

### 3. Persönlichkeit & Beruf

#### 3.1 Distanzierungstechniken in helfenden Berufen

Die Spiegelneuronen im Gehirn ermöglichen es, empathisch mit Ihrem Klienten umzugehen und sie bei der Bewältigung ihres Alltags mitfühlend zu unterstützen. So sinnvoll diese Nervenzellen bei helfender Arbeit sind, so nachteilig können sie auch sein. Insbesondere dann, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, durch Mitleiden zwischen sich und Ihrem Klienten zu unterscheiden. Oder wenn Sie am Feierabend nicht mehr abschalten können.

Wie es gelingen kann, trotz Abgrenzung, mitzuschwingen und resonanzfähig zu bleiben, wird in diesem Seminar mit kreativen Techniken vermittelt und aktiv angewendet. Mithilfe der Übungen gelingt es Ihnen, im Kontakt mit sich und der Klientel zu bleiben, um ihr weiterhin hilfreich zur Seite zu stehen.

- Distanzierungstechniken
- Kreative Medien
- Theoretische Hintergründe

**Leitung:** Stephanie Bretschneider

**Format:** Zwei –Tagesseminar

<b>Termin:</b>	18.-19.09.2018
<b>Seminarzeiten:</b>	1. Seminartag 10.00 – 17.00 Uhr 2. Seminartag 09.00 – 16.00 Uhr
<b>Ort:</b>	ProZept GbR, Alexander Str. 124, 26121 Oldenburg
<b>Teilnahmegebühr:</b>	890,00 € zzgl. MwSt.

