

3. Persönlichkeit & Beruf

3.2 Nein, ich möchte keinen Seniorenteller! Workshop für angehende Unruheständler

Plötzlich klopft er an Ihre Tür, der lang ersehnte Ruhestand. Oder ist es eine Lebensphase, die Sie eher skeptisch betrachten? Gehöre ich nun zum alten Eisen? Womit fülle ich meine Zeit, wenn nicht mit Arbeit? Der Übergang in den Ruhestand kann sich holprig gestalten. Es ist die Zeit des Loslassens und die Chance zur Neugestaltung. In diesem Workshop reisen Sie in die Zukunft und beschäftigen sich mit Ihren Wünschen, Möglichkeiten und Befürchtungen, die mit dieser neuen Lebensphase verknüpft sind. Sie entfalten Lebensentwürfe, so dass Sie den Übergang freudig und leicht vollziehen können.

- Kreative Medien
- Austausch
- Visualisierungstechniken
- Zukunftsgestaltung

Leitung: Stephanie Bretschneider

Format: Tagesseminar

Termin:	14.06.2018
Seminarzeiten:	10.00 – 17.00 Uhr
Ort:	ProZept GbR, Alexander Str. 124, 26121 Oldenburg
Teilnahmegebühr:	390,00 € zzgl. MwSt.

