

## 5. Specials

### 5.2 Entwicklungs - Werkstatt - Die persönliche Arbeits - und Lebensgestaltung beleuchten

Sie haben Ihre beruflichen und privaten Ziele erreicht, aber dennoch bleibt bei Ihnen ein gewisses Gefühl der Unvollständigkeit? Oder beruflich läuft alles rund, aber Ihr Privatleben bleibt auf der Strecke oder umgekehrt?

In dieser Entwicklungs-Werkstatt erhalten Sie den Raum, unter fachlicher Anleitung, eine Bestandsaufnahme und gegebenenfalls eine Kurskorrektur Ihres beruflichen und privaten Lebensweges durchzuführen. Dabei kann z.B. Ihre Berufsbiographie beleuchtet, Ihre persönlichen Werte reflektiert oder Ihr Konfliktverhalten von Ihnen analysiert werden. Die Themen richten sich, nach einem vorgegebenen Startimpuls, an dem Entwicklungsverlauf der Gruppe aus.

- Kreative Medien
- Körperübungen
- Poesietherapie
- Hoher Selbsterfahrungsanteil

**Leitung:** Stephanie Bretschneider

**Format:** 3 Abende

<b>Termine:</b>	6. 03.2018 10. 04.2018 15.05.2018
<b>Seminarzeiten:</b>	17.00 -19.30 Uhr
<b>Ort:</b>	ProZept GbR, Alexander Str. 124, 26121 Oldenburg
<b>Teilnahmegebühr:</b>	149,00 € zzgl. MwSt.

