

5. Specials

5.1 Wandern, Coaching & Wellness - Neue Energie und Klarheit für berufliche und/ oder private Lebenswege gewinnen

- Möchten Sie sich einmal eine Auszeit nehmen und ganz bewusst entschleunigen?
- Steht für Sie eine grundlegende Entscheidung zur Lebensorientierung an?
- Geht es Ihnen darum, sich voll und ganz auf ein lang aufgeschobenes privates oder berufliches Thema zu konzentrieren?
- Möchten Sie dies in entspannter Atmosphäre an einem wunderschönen Ort tun?

Diese Wander- und Coaching-Reise mit der Teilnahme an einem Veränderungscoaching eröffnet für Sie die Möglichkeit, sich intensiv mit Ihren eigenen Themen auseinanderzusetzen, Ihre Situation zu reflektieren, neue Schwerpunkte zu setzen und umsetzbare Lösungen zu finden. Besonders hilfreich ist hier die Unterstützung durch ein erfahrenes Trainerteam und das Eingebunden sein in einer Gruppe Gleichgesinnter.

Die Kombination aus Wandern und Coaching, Ruhe und Bewegung, Austausch und Selbstreflexion führt zu neuer Energie für neue Sichtweisen. Kreative Lösungen und Gestaltungsmöglichkeiten stellen sich somit schneller ein.

Die Natur bietet Raum, sich vom alltäglichen Geschehen zu distanzieren und den Alltag aus einer anderen und entspannteren Perspektive zu betrachten. Gleichzeitig werden die Ressourcen der Natur aktiv genutzt, um die von ihr zur Verfügung gestellten Metaphern zu entschlüsseln und so zu mehr Klarheit und neuen Impulsen zu gelangen. Ganz nebenbei tun wir Geist und Körper etwas Gutes, indem wir die heilsame Kraft der Natur wirken lassen.

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die eine Kurskorrektur in ihrem beruflichen und/oder persönlichen Lebensweg vornehmen möchten.

Leitung: Maren Schleiff

Format: 5 Seminartage

Termin: 31.08. - 04.09.2018

Seminarzeiten: 5 Tage / 4 Nächte

Ort: Ostwig im Sauerland

Teilnahmegebühr: 755,00 zzgl. MwSt.

Inklusive Übernachtung im DZ (EZ – Zuschlag 22,00 €/Nacht), Vollverpflegung, Nutzung des Wellness- Bereiches, Coaching, Wander-Begleitung, Seminarbegleitende Unterlagen

Eigene Anreise

